

Wrocław, dn. 15.04.2019 r.

REGULAMIN

„II STABŁOWICKIEGO BIEGU PO ZDROWIE” czyli biegu ulicznego na dystansie 4,2 km organizowanego we Wrocławiu Stabłowicach w niedzielę w dniu 16 czerwca 2019 r. o godz. 17.00

1. Cel imprezy

a) Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i pro zdrowotnej wśród mieszkańców Osiedla i miasta. Zachęcenie nieaktywnych dotąd osób do rozpoczęcia i kontynuowania aktywności fizycznej. Integracja społeczności lokalnej ze Stabłowic i okolic.

2. Organizatorzy

Organizatorem imprezy jest Rada Osiedla Leśnica . Osobą odpowiedzialną za przeprowadzenie zawodów jest Elżbieta Krzak (koordynatorka biegu).

3. Termin, miejsce, dystans

Bieg odbędzie się w niedzielę 16 czerwca 2019 r. we Wrocławiu Stabłowicach. Start nastąpi o godz. 17.00 na ul. Wojanowskiej. Limit czasu wynosi 40 minut. Bieg odbędzie się na dystansie 4200 m i będzie rozegrany w 100% na nawierzchni asfaltowej. Meta biegu znajduje się w punkcie startu przy ul. Wojanowskiej. Trasa będzie oznakowana co 0,3 km. Na starcie/mecie biegu będzie umieszczony punkt z wodą mineralną. Mapa trasy biegu jest załączona do niniejszego Regulaminu.

4. Warunki uczestnictwa

Bieg ma charakter otwarty i jego uczestnikiem może zostać każda osoba, która do dnia 16 czerwca 2019 r. ukończyła 16 lat. Warunkami udziału w biegu są:

- przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
- dokonanie rejestracji,

Zawodnicy w wieku 16-18 lat, niepełnoletni w dniu biegu, zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów prawnych, z ich podpisem i nr PESEL.

Warunkiem dopuszczenia niepełnoletniego zawodnika do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

4.1. Weryfikacja

Wszyscy zawodnicy startujący w II STABŁOWICKIM BIEGU PO ZDROWIE, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik, podczas weryfikacji, jest zobowiązany przedstawić dowód tożsamości (dowód osobisty lub prawo jazdy), w celu weryfikacji daty urodzenia.

Weryfikacja zawodników nastąpi w Biurze Zawodów usytuowanym na terenie parafii Rzymskokatolickiej pw. św. Andrzeja Apostoła przy ul. Boguszowskiej 84 w dniu 16 czerwca 2019 r. w godz. 14.30 -16.30 na stanowisku oznaczonym **Rada Osiedla Leśnica**. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu. Zachęcamy wszystkich uczestników do przeprowadzenia we własnym zakresie przed zawodami badań lekarskich takich, jak morfologia, EKG, próba wysiłkowa oraz, dla własnego bezpieczeństwa i komfortu, skonsultowanie uzyskanych wyników z lekarzem.

5. Zgłoszenia i opłaty startowe :

5.1. Zgłoszenia

Zgłoszenia do Biegu przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy drogą elektroniczną do dnia 10 czerwca 2019 r. dostępny na stronie internetowej oraz Facebooku **Rady Osiedla Leśnica**: elzbieta.krzak@osiedla.wroclaw.pl

Zawodników nie obowiązuje opłata za pakiet startowy.

Bieg ma także charakter dobroczynny (na potrzeby dzieci ze świetlicy środowiskowej Andrzejówka). Prosimy wszystkich uczestników o dobrowolne wpłacanie datku na ten cel. W biegu obowiązuje limit uczestników wynoszący 90 osób.

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń. W przypadku niewyczerpania miejsc poprzez zapisy drogą elektroniczną możliwe będą zapisy osobiste w Biurze Zawodów w dniu zawodów 16 czerwca 2019 r. do godz. 14.00.

5.2. Opłata startowa

Opłata startowa nie obowiązuje.

Datek na cel dobroczynny można wpłacać w formie płatności elektronicznej wg instrukcji wskazanych w formularzu oraz w dniu startu podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.

6. Klasyfikacja końcowa i nagrody

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- K - kobiety
- M - mężczyźni

Podstawą klasyfikacji jest komputerowy pomiar czasu uzyskany przez pierwszych 6 zawodników (3 kobiety 3 mężczyzn, którzy pierwsi przybędą na metę) czas brutto tj. od wystrzału startera do przybycia na metę.

Komputerowy pomiar czasu będzie prowadzony także dla pozostałych zawodników biorących udział w biegu.

6.2. Nagrody i dekoracja

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1–3 zostaną przyznane Statuetki i nagrody rzeczowe.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewnione od organizatora medale okolicznościowe, wodę mineralną oraz posiłek.

Dodatkowo wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg oraz wnieśli datek na cel dobroczynny wezmą udział w losowaniu, w którym do wygrania będą dodatkowe nagrody rzeczowe.

Lista nagród zostanie ogłoszona na tydzień przed biegiem.

Ceremonia zakończenia **II Stabłowickiego Biegu Po Zdrowie** i dekoracja odbędzie się po zakończeniu biegu tj. ok. godz. 19.00 podczas odbywającego się w tym dniu Festynu Parafialnego przy ul. Boguszowskiej 84.

7. Przepisy końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 1 godz. od strzału startera, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy nie będą sklasyfikowani.
- Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- Organizator może podjąć decyzję o zmianie limitu czasu, jeśli zawodników po limicie czasowym dzieli już niewielka odległość od mety.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegu.
- Każdy uczestnik Biegu otrzyma numer zwrotny do pomiaru czasu, który musi być przypięty z przodu na piersiach. Posiadanie numeru startowego jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- Niewłaściwe zamocowanie i utrata numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. O konieczności zwrotu numeru bezpośrednio po biegu Organizator poinformuje komunikatem przed startem.
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwiu sportowe adekwatne do danej dyscypliny sportowej.
- Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w Biurze Zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione lub skradzione w trakcie trwania imprezy sportowej.
- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy.
- Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone przez siebie szkody.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy, wywiadach dla mediów.
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu, tj. od godz. 18.15 do 18.30. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Organizatora.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (przy Biurze Zawodów), przed

rozpoczęciem imprezy.

- W zabezpieczeniu biegu będą pomagać Policja, osoby z uprawnieniami do kierowania ruchem drogowym oraz wolontariusze.
- Komunikat i zdjęcia z biegu dostępne będą na stronie www.lesnica.org oraz na profilu biegu w serwisie Facebook.